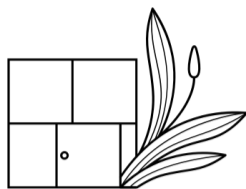


**Pas le temps pour remplir vos bocaux? Nos produits en vrac sont en précommande! A passer chercher à l'épicerie ou en livraison dès 30.- d'achats. Vous pouvez nous déposer vos bocaux/sachets et votre liste de commissions! Sinon, les denrées en vrac seront emballées dans des sachets réutilisables et recyclables en papier kraft et les liquides sont servis dans des bouteilles consignées à 3.-**



LA GUINTSETTE  
épicerie durable

COMMANDES DU MARDI AU SAMEDI.  
LIVRAISON Dès 18h. A envoyer par courriel à  
[laguintsette@gmail.com](mailto:laguintsette@gmail.com). Questions? Tel :  
078/845.28.25

Tous les produits  
Suisse sont  
surlignés en vert.

DATE :  
Nom, prénom & téléphone  
(et adresse si livraison)

PRODUITS DURABLES	FOURNISSEUR	Quantité	Prix de vente unitaire	TOTAL
<b>MENAGE &amp; COSMETIQUE</b>		<b>A remplir</b>		
Pastille lave-vaisselle Ecocert 100% biodégradable et 3 en 1	Ecodis		0,35	0,00
Bicarbonate alimentaire 500g Ecocert	Ecodis		5,40	0,00
Bicarbonate technique 500g Ecocert	Ecodis		2,50	0,00
Savon noir 1KG et bouteille 3.- Ecocert	La petite droguerie		13,70	0,00
Vinaigre blanc ménager 1KG et bouteille 3.- Ecocert	Ecodis		6,40	0,00
Lessive Douceur 1kg et bouteille 3.-	Ecocert		8,90	0,00
Gel liquide vaisselle 1kg et bouteille 3.-	Ecocert		5,45	0,00
Liquide pour les vitres 1kg et bouteille 3.-	Ecocert		5,00	0,00
Savon de Marseille sans huile de palme 100g Ecocert	Marius Fabre France		1,69	0,00
Copeaux de savon de Marseille sans huile de Palme 100g	Marius Fabre France		1,90	0,00
Rouleau papier toilette recyclé	Genève		1,40	0,00
<b>FRUITS SECHES</b>				
Pommes séchées 100g BIO	VD		6,30	0,00
Poires séchées 100g BIO	VD		4,90	0,00
Pruneaux séchés 100g BIO	VD		5,90	0,00
Kiwis séchés 100g BIO	VD		7,00	0,00
Mélange de fruits séchés 100g BIO	VD		6,50	0,00
Baies d'aronia 100g BIO	VD		7,00	0,00
Tomates séchées au soleil BIO 100g	Italie		3,40	0,00
Haricots séchés BIO 100g	CH		10,40	0,00
Raisins secs BIO 100g	Turquie		1,10	0,00
Bolets séchés sauvages des Préalpes vaudoises 10g	VD		3,50	0,00
Noix BIO 100g	CH		2,20	0,00
<b>EPICES &amp; TISANES</b>				
Poivre en grain 100g BIO	INDE		5,00	0,00
Fleur de sel 100g	Saline Bex		2,45	0,00
Bouillon de légumes BIO 200g	CH		4,40	0,00
Cacao en poudre 500g BIO	Rép. DOM		8,50	0,00
Paprika doux 50g BIO	Espagne		2,00	0,00
Curcuma 50g BIO	Inde		2,00	0,00
Curry piquant 50g BIO	Inde		3,00	0,00
Ail moulu BIO 50g	Egypte		1,50	0,00
Curry doux 50g BIO	Inde		3,00	0,00
Oignon en poudre 50g BIO	Egypte		1,25	0,00
Gingembre moulu 50g BIO	Inde		1,50	0,00
Origan séché 50g BIO	VD		8,50	0,00
Cannelle moulue 50g BIO	Sri Lanka		2,00	0,00
Gomasio 50g BIO	VD - Leysin		3,50	0,00
Herbes de Provence 10g BIO	VD		1,68	0,00
Herbes à viande 10g BIO	VD		1,68	0,00
Herbes italiennes 10g BIO	VD		1,68	0,00
Thym serpolet 10g BIO	VD		1,70	0,00
Romarin 10g BIO	VD		2,10	0,00
Sauge 10g BIO	VD		1,10	0,00
Herbes à fondue 10g BIO	VD		6,50	0,00
Moutarde à l'ancienne 100g et bocal 2.-	VD		5,90	0,00
Sucre blanc 1Kg BIO	CH		4,60	0,00
Sucre de canne doré 1kg BIO	Paraguay		4,50	0,00
Sucre complet 1kg BIO	Brésil		6,50	0,00

Verveine BIO 20g	VD		4,20	0,00
Camomille BIO 20g	VD		11,00	0,00
Menthe marocaine BIO 20g	VD		2,40	0,00
Mélisse BIO 20g	VD		2,60	0,00
Tilleul BIO 20g	VD		4,80	0,00
Tisane de Noël BIO 20g	VD		3,80	0,00
Tisane nocturne BIO 20g	VD		4,20	0,00
Tisane petit déjeuner BIO 20g	VD		3,20	0,00
Tisane de fleurs BIO 20g	VD		6,80	0,00
<b>DIVERS &amp; DOUCEURS</b>				
Croquettes chats 1kg BIO	Allemagne		10,30	0,00
Chocolat pastille noir 100G BIO & FAIR Gana	CH		4,90	0,00
Chocolat pastille brun 100G BIO & FAIR Gana	CH		4,90	0,00
Cacahuète enrobées de chocolat 100g BIO& FAIR Colombie	CH		4,50	0,00
Bonbons oursuns vegan, BIO et sans gluten 100g	Allemagne		2,60	0,00
<b>FARINES</b>				
Farine blanche froment 1kg BIO	CH		3,50	0,00
Farine complète 1kg BIO	CH		4,60	0,00
Farine de maïs 1kg BIO	CH		7,00	<b>0,00</b>
Farine à tresses (froment-épautres) 1kg BIO	CH		6,40	<b>0,00</b>
Farine d'épautre 1kg BIO	VD		5,20	<b>0,00</b>
Farine de Sarrasin 1kg BIO	VD		7,20	0,00
<b>HUILES &amp; VINAIGRES (1L huile = 0,9kg et 1L vinaigre= 1,010kg)</b>				
Huile d'olive 1L BIO et bouteille 3.-	Italie-Calabre		22,90	0,00
Huile de colza 1L BIO et bouteille 3.-	VD		22,60	0,00
Huile de tournesol 1L BIO et bouteille 3.-	VD		18,40	0,00
Huile de caméline 250ml Bio et bouteille 3.-	VD		11,00	0,00
Vinaigre de pommes 1kg BIO et et bouteille 3.- (non-pasteurisé)	CH		8,90	0,00
<b>PATES &amp; légumineuses</b>				
Lentille beluga 500g BIO	VD		5,60	<b>0,00</b>
Lentille verte 500g BIO	VD		5,60	<b>0,00</b>
Lentilles rosanna 500g BIO	VD		5,60	<b>0,00</b>
Riz complet 1kg BIO	Italie		6,85	0,00
Riz basmati 1kg BIO	Inde		8,60	0,00
Riz basmati complet 1kg BIO	Inde		7,50	0,00
Riz risotto 1kg BIO	Italie		7,90	0,00
Pois chiche 500g BIO	VD		5,20	0,00
Risotto de mélange de céréales 500g BIO	CH		5,00	0,00
Couscous 500g BIO	Italie		4,25	<b>0,00</b>
Haricots noirs 500g BIO	CH		2,45	<b>0,00</b>
Polenta moyenne 500g BIO	VD		3,75	<b>0,00</b>
Quinoa 500g BIO	Val de Ruz		13,00	0,00
Boulgour 500g BIO	CH		3,75	0,00
Coquillettes blé & sarrasin 500g BIO	VD		6,50	<b>0,00</b>
Coquille blé 500g BIO	VD		6,50	<b>0,00</b>
Macheroni épautre 500g BIO	CH		7,00	0,00
Fusilli blé dur 500g BIO	CH		7,00	0,00
Cornettes de Fribourg blé tendre & oeufs 500g BIO	CH		6,00	0,00
<b>CEREALES &amp; GRAINES</b>				
Flocon d'avoine fin 500g BIO	CH		3,20	0,00
Flocon mélange 5 céréales 500g BIO	CH		3,70	0,00
Muesli suisse classique aux pommes 500g BIO	CH		6,00	0,00
Muesli choco amarante 500g BIO	CH		7,75	0,00
Mix de graines suisses pour la salade 100g BIO	CH		3,00	0,00
Graines de courges 100g BIO	CH		3,00	0,00
Graines de tournesol 100g BIO	VD		1,60	0,00
Graines de chanvre 100g BIO	CH		2,40	0,00
Graines de lin 100g BIO	CH		1,10	0,00
Graines de chia 100g BIO	Mexique		1,60	0,00
Graines de sésame 100g BIO	Bolivie		1,90	0,00
Graines de pavot 100g BIO	Turquie		2,50	0,00
Noix de Cajou 100g BIO & FAIR	Vietnam		3,50	0,00
Noisettes 100g BIO	Turquie		2,45	0,00
Amandes 100g BIO	Espagne		3,90	0,00
Café en grains L'hévéte Arabica BIO 100g	Fribourg		3,60	0,00

Café en grains Décaféiné Arabica BIO 100g	Fribourg		3,00	0,00
<b>PRODUITS LAITIERS &amp; oeufs</b>				
Oeufs	Vouvry (BIO) ou Martial Tauxe (Leysin - En reconversion Bio)		0,90	0,00
Gruyère mi salé 200g BIO	VD		5,60	0,00
Le Marcel BIO (Leysin) ou si indisponible Le Berger d'Enhaut BIO (Rossinière) - Brebis mi-dur - 200g			9,00	0,00
L'Etivaz 200g BIO	VD		6,40	0,00
Fromage à raclette 200g BIO	VD		5,20	0,00
Le Tour D'Aï (mi-dur vache) 200g	VD - Leysin		4,60	0,00
Gruyère salé d'alpage 200g	VD		6,40	0,00
Le Pipo vacherin fromage de vache de montagne 200g BIO	VD		4,60	0,00
Le Serpolait (mi-dur vache frotté au thym) 200g	VD- Ormonts		4,60	0,00
<b>MONTANT Total approximatif (selon variation poids)</b>			<b>A PAYER A L'EPICERIE</b>	<b>0,00</b>
Règlement par TWINT, carte (sauf postcard), cash ou E-Banking à la réception de la commande IBAN CH38 09000000152703167 La Guintsette, Rue du Village 7, 1854 Leysin				